



Rundbrief: 01/2025

Leiferde, Dezember/Januar 2025

Liebe LandFrauen,

das Jahr 2024 liegt nun fast hinter uns und wir blicken auf viele tolle Veranstaltungen zurück. Auch für das neue Jahr warten wieder viele Programmpunkte auf uns und euch, die wir in dem heutigen Rundbrief schon einmal ankündigen möchten.

Als erstes informieren wir über ein tolles Angebot, das uns LandFrauen das Tanzstudio G1 in Meinersen macht:

Das Tanzstudio G1 in Meinersen bietet **SenYoga** und **Tanzfit** für Menschen ab 55 Jahren an. **SenYoga** bringt Körper, Geist und Atem in Balance. Körperliche Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit erhalten und verbessern, ist das Ziel, mit einfachen Übungen im Sitzen, Stehen oder Liegen, verbunden mit richtiger Atmung – immer donnerstags um 09:15 Uhr.

Tanzfit bedeutet „Bleib fit mit Tanzen ohne Partner“. Dieser Kurs ist eine Kombination aus Tanz, Gymnastik und Koordination, wobei mit Freude Körpergefühl und Bewegung verbessert werden können – immer donnerstags um 10:15 Uhr.

Eine Kostprobe von beiden Angeboten haben die beiden Tanzlehrerinnen Andrea und Kerstin bei unserer Weihnachtsfeier geboten. Speziell für unseren LandFrauenverein gibt es für beides ein besonderes Angebot: Wer noch im Dezember an einem der Kurse teilnimmt, kann das für diesen Monat und für den Januar 2025 kostenlos tun. Ab Februar zahlen die LandFrauen für beide Kurse SenYoga oder Tanzfit monatlich 30,- € (anstatt 41,- €), dieses Angebot gilt 3 Monate. Wer Lust hat, einfach schonmal jetzt im Dezember ausprobieren!

Ort für beide Kurse: Tanzstudio G1, Georg-von-Opel-Str. 1, Meinersen

Unser Programmflyer für das Jahr 2025 ist diesem Rundbrief beigelegt.

Im Januar findet wieder der beliebte **Kinoabend** der Jungen LandFrauen statt. Im **Dorfgemeinschaftshaus in Leiferde** wird am **Freitag, 17.01.2025 um 19:30 Uhr** der Film „Die Goldfische“ gezeigt. Der Film handelt von dem jungen Manager Oliver, der nach einem schweren Verkehrsunfall querschnittsgelähmt ist und in der Reha eine Wohngruppe von vier Menschen mit Behinderung kennenlernt. Oliver spannt seine neuen Freunde für ein Geschäft ein und spendiert einen Ausflug in die Schweiz.

Organisation: Junge LandFrauen

Kosten: 10,00 € inkl. Begrüßungssekt (ohne Anmeldung)

Am **Samstag, 25.01.2025** wird der **Workshop „Gedächtnistraining für Berufstätige“** im **Haus der Vereine in Hillerse** stattfinden. In der Zeit von **09:00 bis 12:00 Uhr** wird die Referentin Evelyn Mohr aus Leiferde mit den Teilnehmerinnen trainieren, wie man sich Namen und Gesichter, Zahlen usw. ganz einfach merken kann. Mit einer speziellen Übung wird gezeigt, wie man sich mehrteilige Aufträge merkt und ausführt. Passend dazu gibt es eine kleine Einführung in die verschiedenen Gedächtnisfunktionen. Voraussetzung sind Spaß am Ausprobieren und ein bisschen Fantasie.

Ein weiterer **Workshop zum Gedächtnistraining** findet am **Samstag, 12.04.2025** in der Zeit von **09:00 bis 12:00 Uhr** im **Haus der Vereine in Hillerse** statt und richtet sich an ältere Erwachsene und Seniorinnen.

Kosten je Workshop: 45,00 € (je Workshop mind. 8, max. 14 Teilnehmerinnen)
Anmeldung für den **Workshop am 25.01.25 bis zum 13.01.**, für den **Workshop am 12.04.25 bis zum 31.03.**, beide bei Kerstin Poethkow, Tel. 0151 51794604 oder kerstin.poethkow@t-online.de
Bezahlung bis zum 13.01.2025 (Workshop 25.01.) bzw. bis zum 31.03.2025 (Workshop 12.04.) auf das Konto des LandFrauenvereins, IBAN DE67 2579 1635 3617 4700 02

Unsere **Mitgliederversammlung** wird **am Dienstag, 11. Februar 2024 um 18:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Leiferde** stattfinden.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Tätigkeitsbericht 2024 und Ausblick 2025
4. Kassenbericht 2024
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl einer Kassenprüferin für 2026
7. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
8. Wahlen
 - 8.1 Stellvertretende Vorsitzende, Beisitzerin
 - 8.2 Wahl Ortsvertreterinnen: Ahnsen, Volkse
9. Bestätigung und Vorstellung der neu gewählten Ortsvertreterinnen
10. Verabschiedung der ausscheidenden Vorstandsmitglieder und Ortsvertreterinnen
11. Bildung eines Wahlausschusses für die Vorbereitung der Wahlen im Jahr 2026
12. Beendigung des offiziellen Teiles der Jahreshauptversammlung

Zur Vorbereitung der Wahl ist satzungsgemäß folgender Wahlausschuss gebildet, an den die Wahlvorschläge gerichtet werden können:

Silvia Fricke, Leiferde Telefon 05373 1491
Iris Butz, Leiferde Telefon 05373 4310

Im Anschluss an den offiziellen Teil gibt es einen Imbiss und anschließend wird Thomas Plack aus Leiferde spannende Videos und Fotos von Tieren, die in unseren Orten leben, präsentieren.

Organisation: Ortsgruppe Leiferde

Kosten 5,00 € für Imbiss

Anmeldung und Bezahlung bis zum 29.01.2025 bei den Ortsvertreterinnen

Im Programmflyer 2025 ist ein Workshop am Wochenende für und mit LandFrauen vom 28.02. bis 02.03.2025 im Bildungshaus Steinberg & Zeppelin in Goslar angeboten. Wir weisen darauf hin, dass dieser Workshop leider aus verschiedenen Gründen **nicht stattfinden** kann.

Am **Dienstag, 18.03.2025 um 18:00 Uhr** wird im **Dorfgemeinschaftshaus Leiferde** Sushi zubereitet. Unter der Anleitung von Ernährungsberaterin Sonja Steinkirchinger lernen wir Schritt für Schritt, diese Köstlichkeiten aus der japanischen Küche zuzubereiten.

Kosten: 20,00 € plus 10,00 € Lebensmittelpauschale

Anmeldung bis zum 13.01.2025

bei Kerstin Poethkow, Tel. 0151 51794604 oder kerstin.poethkow@t-online.de

Am **Samstag, 29.03.2025** gibt es um **09:30 Uhr** im **Gasthaus Michels in Adenbüttel** ein gemütliches **Frühstück**. Die Tanzgruppe „Siedlersterne“ aus Calberlah wird mit verschiedenen modernen Tänzen in wunderbaren Kostümen einen bunten Vormittag gestalten.

Organisation: Ortsgruppe Päse

Kosten: 20,00 €

Anmeldung und Bezahlung bis zum 18.03.2025 bei den Ortsvertreterinnen

Am **Donnerstag, 10.04.25** besuchen wir den **Deutschen Bundestag in Berlin**. Wir treffen uns um 07:00 Uhr am Bahnhof Leiferde zur Fahrt mit dem Zug nach Berlin. Um 11:00 Uhr nehmen wir an der Plenarsitzung teil, anschließend haben wir ein Gespräch mit MdB Ingrid Pahlmann. Das Mittagessen nehmen wir im Besucherrestaurant im Paul-Löbe-Haus ein. Am Nachmittag besuchen wir das Wachsfigurenkabinett Madame Tussauds und etwas Zeit zum Bummeln ist auch noch dabei.

Die Rückfahrt ist für ca. 18:00 Uhr vorgesehen, Ankunft Bahnhof Leiferde ca. 20:45 Uhr. Die Kosten betragen ca. 30,- bis 40,- €.

Genauere Kosten sowie Abfahrts- und Ankunftszeiten sind erst im Februar 2025 bekannt.

Anmeldung mit Angabe von Vor- und Zunamen, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer bis 10.03.25 bei Ilse-Marie Brennecke: fam_brennecke@t-online.de oder Telefon 0173 8184127

Anmerkung: Aufgrund der am 23. Februar 2025 vorgezogenen Bundestagswahl kann es zu Änderungen für den o. a. Besuch kommen. Diese werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Hier gibt es einen kleinen Ausblick auf die in diesem Jahr geplanten Fahrten. Bitte die Termine schon einmal vormerken.

Am **Samstag, 14.06.2025** geht es zum **Lavendelfeld von Aileen Maasdorff** und nach **Stendal in die Altmark**. Zusammen mit den LandFrauen aus Gohre erleben wir einen spannenden Tag mit wunderbaren Düften und interessanten Anlaufpunkten in Stendal. Die Abfahrt wird in Meinersen sein, der Preis beträgt voraussichtlich 70,- bis 80,- €. Das genaue Programm folgt im nächsten Rundbrief.

Anmeldungen mit Namen und Telefonnummer und/oder E-Mailadresse sind ab sofort bei Martina Quiring, quiringmartina@yahoo.de oder Tel. 05373 4637, möglich.

Die Mehrtagesreise führt von **Freitag, 29.08. bis Dienstag, 02.09.25** ins **Fichtelgebirge**. In **Bischofsgrün** übernachten wir im familiengeführten 4-Sterne-Hotel „Kaiseralm“ (mit Schwimmbad und Sauna). Von dort aus werden Ausflüge nach **Bamberg, Bayreuth, Waldsassen, ein Besuch der sehr sehenswerten Stiftsbibliothek und eine Besichtigung der Lebkuchenmanufaktur Rosner mit Verkostung** (die schmecken auch supergut im Sommer!) durchgeführt. Außerdem stehen **Marienbad, Karlsbad und Franzensbad in Tschechien sowie Coburg** auf dem Programm. Die genaue Reisebeschreibung mit Leistungen und Preis folgt im März.

Anmeldungen sind schon jetzt bei Betti Neuwirth, bettineuwirth@gmail.com, Tel. 05373 4350, möglich.

Die **Gedenkstätte Bergen-Belsen** ist das Ziel einer **Halbtagesfahrt** am **Mittwoch, 13.08.2025**. Bei Ankunft ist ein Kaffeetrinken am Bus geplant. Anschließend erleben wir eine beeindruckende Besichtigung mit Führung in und um die Gedenkstätte. Ein gemütliches Abendessen im Misselhorner Hof in der Südheide rundet den eindrucksvollen Tag ab.

Abfahrt: Leiferde 11:40 Uhr / Meinersen 12:00 Uhr

Kosten: 84,- € (einschl. Abendessen)

Anmeldung bis 14.07.2025 bei Betti Neuwirth, bettineuwirth@gmail.com, Tel. 05373 4350.

Bei Anmeldung Bezahlung auf das LandFrauen-Konto Volksbank eG Südheide IBAN DE 67 2579 1635 3617 4700 02, Verwendungszweck „Bergen-Belsen 13.08.25, OG, Name“

Zu allen Veranstaltungen sind alle LandFrauen, ob jung oder „älter“ sowie Gäste herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen interessanten Begegnungen.

Bis dahin herzliche Grüße

Ilse-Marie Brennecke, Kerstin Poethkow und das Vorstands-Team